

ACTIVITÉS ADULTES

Portes ouvertes

Vous souhaitez apprendre, bouger ou simplement passer un bon moment ?

Rejoignez nos ateliers adultes et profitez d'un cours **GRATUIT** pour découvrir nos activités

Gym Tonic

Mardi de 9h à 10h

Anglais

Lundi de 18h à 19h30

Qi Gong

Jeudi de 18h à 19h 30

Pilates

Mardi de 18h à 19h

Yoga

Mardi de 15h à 16h30

Randonnée Pédestre

Vendredi de 13h30 à 17h30



Quand ? Du 2 au 30 juin 2025



Où ? Centre Social Les 2 Rivières
27 rue Sauzéa 42320 La Grand'Croix



Pour qui ? Tous les adultes motivés et curieux !

Venez nombreux, on a hâte de vous accueillir ! 😊

