

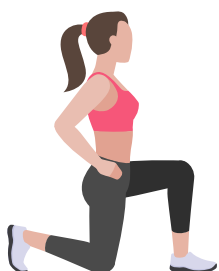
REPRISE DES ATELIERS ADULTES

Septembre 2026

Prenez du temps pour vous ! Détente, bien-être et énergie au programme.



**Yoga • Randonnée pédestre • Pilates
Gym douce • Gym tonic • Qi gong**



Reprise : Septembre 2026
Inscriptions - paiement :
à partir du 1er juin 2026



Places limitées – Inscription conseillée



Centre Social Les 2 Rivières
27 rue Sauzéa - 42320 La Grand' Croix
Tel : 04.77.73.67.27



Centre social

Les 2 Rivières



Loire
LE DÉPARTEMENT